

## **San Bruno (fondatore dei certosini) e (breve) storia del vegetarianesimo certosino**

San Bruno, fondando i certosini nel XII secolo difese sin dall'inizio la più completa astinenza dalle carni, e il suo esempio fu seguito con tale convinzione che dura anche ai giorni nostri. Originariamente si trattava di una "prassi venerabile" perchè insegnata dal Santo fondatore e fu sancita dal capitolo generale del 1254 che la estese anche ai monaci ammalati. Se un religioso osava mancare a questa regola, doveva venire separato dalla comunione con l'ordine ed espulso.

Nel 1368 Papa Urbano V fece forti pressioni sull'abate Reynold perchè addolcisse la regola, ma Reynold fu risoluto e il Papa dovette cedere, ma in epoca successiva sorsero delle dispute su tale questione all'interno dell'ordine finché nel XVI secolo Papa Giulio III permise ai certosini dell' Andalusia di usare alimenti grassi in caso di malattia, l'infrazione fu subito repressa da Paolo IV, successore di Giulio III. che pronunciò una scomunica verso tutti i certosini che approfittavano di tale permesso.

Nel XVIII secolo Clemente XI e Clemente XIV impongono con un breve, sotto pena di scomunica, di rispettare l'astinenza all'interno dei monasteri della Certosa a chiunque, anche a persone estranee all'ordine.

Nella storia certosina dell'astinenza si racconta un aneddoto pittoresco, ma illuminante della fedeltà con cui i monaci certosini si attenevano a questa disciplina, di cui certamente avevano sperimentato gli effetti benefici. Urbano V tentò di sopprimere l'uso del "magro" nelle mense certosine, ma non vi riuscì a causa di una delegazione di arzilli monaci centenari che lo raggiunsero ad Avignone, dopo aver fatto il viaggio a piedi dall'Italia, per convincerlo che la loro dieta non era affatto una penitenza insalubre.

Questa prassi infatti è continuata fino ai giorni nostri senza che la salute di monaci ne abbia risentito.

[ I vegetariani nelle tradizioni spirituali, di Padre Guidalberto Bormolini, il leone verde edizioni p.71-72]

[SEO by Artio](#)